



TITLE:

<探索実習記録 5>観葉植物に見られる工夫について

AUTHOR(S):

石田, かのん; 磯谷, 菜穂子; 佐原, 杏奈; 八木, 湊太郎;
伊東, 優里

CITATION:

石田, かのん ...[et al]. <探索実習記録 5>観葉植物に見られる工夫について. 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻紀要 : 健康科学 : health science 2018, 13: 29-30

ISSUE DATE:

2018-03-31

URL:

<https://doi.org/10.14989/233174>

RIGHT:

観葉植物に見られる工夫について

石田かのん，磯谷菜穂子，佐原 杏奈，八木溪太朗，伊東 優里

Devices on Houseplants in Kyoto University Hospital Outpatients' Area

Kanon ISHIDA, Naoko ISOTANI, Anna SAHARA, Keitaro YAGI and Yuri ITO

はじめに

京都大学医学部附属病院内にある観葉植物に焦点を当て、その置かれている場所や種類を調べた。目的は、植物には人をリラックスさせる効果があるといわれており、病院内にも観葉植物は様々な場所に置かれているが、その配置や植物の種類などを調べて病院側の工夫や改善点を見つけることである。仮説として考えたことは、待合スペース周辺に多く配置されている、小児科付近では転倒や誤飲防止のため少ない、大きさについては背丈ほどで鉢植えのものが多く、小さいもの、プランターに植えられているものは少ない、また鉢の色は病院内を明るい印象にするため、茶色より白色のことが多いということである。

方法

調査は、2017年8月4日に実施した。
京都大学医学部附属病院の外来棟のフロアマップを印刷し、地下1階から地上4階まで観葉植物の置かれている場所を記録しさらに、その観葉植物の見た目や大きさ、種類なども記録した。照度計を用いて配置場所の明るさを測定し、観葉植物との関係を調べた。

結果

結果を表1，図1に示した。

表1 観葉植物の数

階数	観葉植物（本物）の数
B1	7
1F	30
2F	12
3F	11
4F	5

- ・観葉植物は1階に非常に多い
- ・待合室の近くに多くある
- ・近くや、対称な位置におなじ種類があることが多い
- ・プランターより鉢の方が多い
- ・150cm～180cmのものが多く
- ・造花より本物のものが多く
- ・明るさとの関係はないように思われる
- ・基本的には花は付いていない
- ・葉っぱの形は鋭い形から丸いものまで様々
- ・背の高い植物の鉢植えは、大体土は使っておらず、砂利などをしきつめているものが多い

各階ごとに観葉植物の配置（赤丸）



図1a 中央診療棟地下1階



図1b 中央診療棟1階



図 1c 外来棟 1 階



図 1d 外来棟 2 階



図 1e 外来棟 3 階

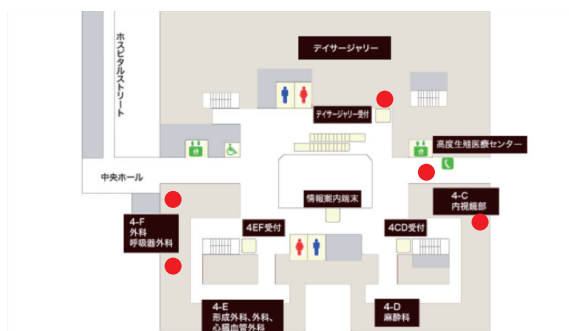


図 1f 外来棟 4 階

考 察

- 観葉植物は予想した通りに待合室などの人が多く集まるところに多く設置されており、その理由には観葉植物は健康に有効とされる成分であるフィトンチッドを放出し、脳内の α 波を増大させリラクゼーション効果を与えるから、また緑のものは視覚疲労が回復し緊張感を和らげる効果があるからと考えられる。
- 観葉植物は 1 階に非常に多く、他の階に比べ明らかに入り口は患者さんに明るい印象を与えていると思われる。
- 優しい印象を与えるために丸みを帯びたものが多いと考えていたが予想に反して、形は様々なものがあつた。しかし、対称な所に同じものを置くなどの置き方の工夫や鉢カバーをするなどの工夫があり統一感があつた。それはごちゃごちゃした印象を与えないためだと思われる。
- 小児科付近では、観葉植物は少ないと考えていたが、それは小児科に限ったことではなく診察室の付近は邪魔になるからかほとんどなかった。
- 造花より本物の方が多かったが置く場所に工夫は感じられなかった。
- 縦に伸びているのが多い理由は人の邪魔にならないためだと考えられる。
- 土をあまり用いていないのは母床となる土の中には、様々な微生物や昆虫が生息し、それが大きな感染源となる可能性があるためそれを防ぐためと考えられる。
- 光と観葉植物の配置に関係はなかったが、暗い所に薄い緑より深い緑を置いてある方が、浮かせることなく落ち着いて見えた。

今回の調査では病院側の様々な工夫が見られ、人を癒す観葉植物を効果的に利用していると思われた。

文 献

SENDA MEDICAL CLINIC BLOG, 観葉植物について考えよう, 2018年2月7日アクセス, <http://ccrnet.exblog.jp/4943349/>
インテリアだけじゃない! 観葉植物を置くべき5つの理由, 2018年2月7日アクセス, <https://matome.naver.jp/odai/2141760020456892201>